

...Demain, en mieux...

16-25 ans

Le Point Ecoute

C'est quoi ?

C'est un **espace de parole** ouvert à tous.tes, qui permet d'exprimer ses problèmes, blocages ou questionnements. C'est également un espace de droit de silence aussi car vous êtes maître de ce qui se dit ou ne se dit pas. Vous rencontrerez alors une psychologue et les entretiens seront **confidentiels**.

Un psychologue, c'est quoi ?

C'est un professionnel qui est formé à l'évaluation de certaines problématiques concernant la pensée, les sentiments ou les comportements.

De quoi est-ce que vous pouvez parler ?

De tout car c'est un espace où il n'y a aucun tabou.

Il sera possible d'aborder des problématiques **familiales, sociales, personnelles, relationnelles, professionnelles, de blocages** (freins à l'emploi, permis, projet professionnel etc.) mais aussi des questions sur la **vie affective** ou d'autres sujets qui vous questionnent et dont vous avez envie de parler.

Si vous rencontrez également des **difficultés d'estime et/ou de confiance en soi**, le Point Ecoute peut vous accompagner sur ces problématiques.

Il est alors nécessaire de prendre conscience qu'il est essentiel d'être volontaire afin d'initier le changement et la psychologue pourra vous accompagner dans ce cheminement qui est le vôtre...





Le Point Ecoute

16-25 ans

Horaires des entretiens

Les entretiens sur rendez-vous, sont ouverts :

A Bagnols sur Cèze

- ◆ **Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h / 13h à 17h**
- ◆ **Mardi de 9h à 12h**

A la Permanence d'Uzès, les premiers lundi du mois

- ◆ **de 13h à 16h.**

” ...Demain, en mieux... ”

Contactez-nous 04 66 89 09 34

Les consultations " Point Ecoute " sont gratuites.

Mission Locale Jeunes Gard Rhodanien Uzège ◆

5, rue des Jardins du Souvenir | 30200 Bagnols-sur-Cèze |

Web : www.mlj-gardrhodanien.com | Courriel : contact@mlj-gardrhodanien.com |

