

Extrait de la CHARTRE FONDATRICE

“ La maison des Alternatives Solidaires de la région bagnolaise est un espace pluriel et diversifié, non sectaire et non partisan mais qui cherche à bâtir un monde plus juste et plus solidaire.

La maison des Alternatives Solidaires est un outil au service des mouvements et des associations du champ social et du public qu'elle accueille. Elle sera un lieu privilégié de rencontre et d'échange, de mixité sociale, de mutualisation des moyens humains et matériels, de création, de recherche et d'alternatives. Elle aura pour but de créer et de développer du lien social et de la solidarité à travers toutes les couches de la population. ”

**Vous pouvez soutenir
la mas par des dons
exceptionnels ou
réguliers !**

Les associations fondatrices



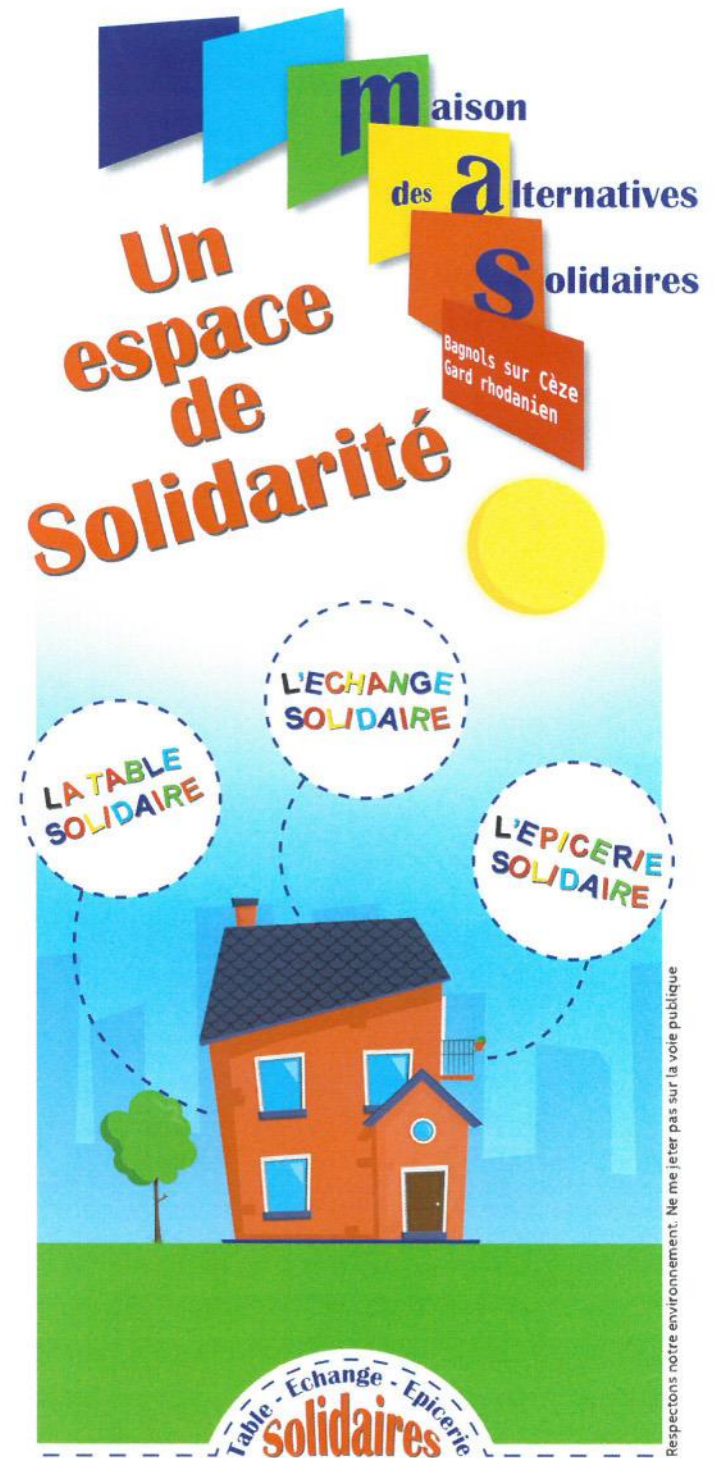
Nos partenaires



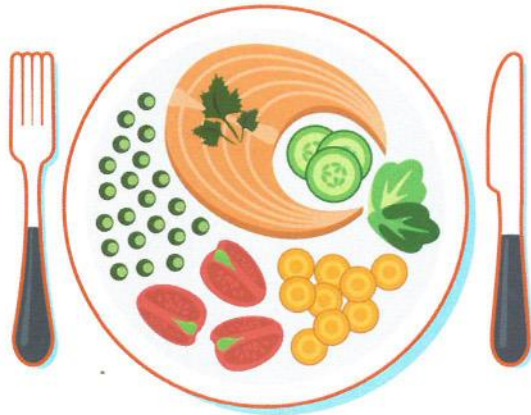
La mas

Espace Mercadié

3, rue St Victor * 30200 Bagnols-sur-Cèze
04.66.39.46.29 * mas-bagnols@orange.fr
<https://fr-fr.facebook.com/mas.bagnols>



LA TABLE SOLIDAIRE



Restaurant associatif

La Table Solidaire

Un menu unique du lundi au vendredi à partir de 11h30, des tables en partage où l'on rencontre son voisin, un coup de pouce en cuisine et des coups de main au service, c'est la table solidaire, repas à 3 ou 6 euros.

L'ECHANGE SOLIDAIRE



Ateliers * Rencontres

Expositions * Concerts...

- ▶ Initier des espaces de création collective
- ▶ Partager ses compétences
- ▶ Favoriser le lien
- ▶ Créer du vivre ensemble

Ateliers

- * Théâtre
- * Chant
- * Anglais
- * Lectures à voix
- * Écriture
- * Cuisine
- ...

L'EPICERIE SOLIDAIRE



L'épicerie Solidaire

Un dispositif d'aide alimentaire en libre-service, une participation de 10 à 20 % de la valeur des produits qui peut permettre de se re-stabiliser financièrement.

Des ateliers de partage de compétences autour de l'alimentation où l'objectif est d'échanger des "savoir-faire", de créer du lien social.

