

# ATELIERS ALIMENTATION CUISINE



Les Mercredis à 9h

18 Septembre 2024

16 Octobre 2024

20 Novembre 2024

18 Décembre 2024

VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR L'ALIMENTATION

Parlez-en à votre conseiller(e) !

Ces ateliers seront animés au **Lycée Sainte-Marie** par une diététicienne et une conseillère.

Pensez à emmener un récipient pour emporter votre repas cuisiné



**RDV à la MLJ  
à 8h55**

 **04 66 89 09 34**

Mission Locale Jeunes Gard Rhodanien Uzège ♦

5, rue des Jardins du Souvenir | 30200 Bagnols-sur-Cèze |

Web : [www.mlj-gardrhodanien.com](http://www.mlj-gardrhodanien.com) |

Courriel : [contact@mlj-gardrhodanien.com](mailto:contact@mlj-gardrhodanien.com) |